

# **Энтеровирусная инфекция:**

## **причины, симптомы, профилактика.**

Сегодня среди кишечных инфекций у детей преобладают болезни вызываемые кишечными вирусами. Это ротавирусная, норовирусная и энтеровирусная инфекции. Последняя встречается намного чаще, и без должного внимания и лечения может нанести непоправимый вред неокрепшему организму ребёнка.

## **Что такое энтеровирусная инфекция?**

Это понятие включает в себя несколько заболеваний, причинами которых являются более 60 видов 4-х групп вирусов: ЕСНО, Коксаки, полио и энтеровирусы. Энтеровирусы наиболее агрессивны и устойчивы к неблагоприятным условиям внешней среды. Многие месяцы они могут выживать во внешней среде (влажной почве и воде) а затем проникать в организм человека через зараженные продукты и воду. Период активности вируса весна и осень. Инкубационный период заболевания может составлять от 1 до 12 дней (чаще 5-7) Вирус передается от больного человека здоровому контактным, воздушно-капельным и фекально-оральным способами. Основными факторами передачи у детей при данной болезни является сырая вода (как при питье, так и при купании) и игрушки обсеменённые энтеровирусами.

## **Симптомы заболевания.**

Начальными признаками болезни является резкий скачок температуры до 39°C и выше, которая сохраняется до 5 суток. Ребенок вялый, малоподвижный, много спит. В первые дни часто возникает рвота, головные боли. Могут увеличиваться шейные и подчелюстные лимфоузлы. Характерным признаком болезни является сыпь в виде красных пятен, которая одновременно появляется на голове, груди и руках. Исчезая в течении нескольких дней оставляет после себя пигментные пятна.

Выраженность клиники зависит от иммунитета ребенка, «поглощённой порции вируса» и видовых особенностей возбудителя болезни.

## **Распространенные формы болезни.**

1. **Герпетическая ангина**. Проявляется высокой температурой, болезненностью в горле и пузырьками на задней стенке глотки, которые лопаясь оставляют язвочки.
2. **Экзантема**. Высыпания с первых дней, на лице, теле, в виде красных пятен, часто сливающихся между собой. На их фоне могут появляться геморрагические элементы.
3. **Гриппоподобный синдром**. Напоминает клинику гриппа или ОРВИ. сопровождается кашлем, насморком, заложенностью носа, повышением температуры, слабостью, болями в мышцах. В отличие от гриппа сопровождаются рвотой и расстройством стула.
4. **Кишечная форма**. Наиболее серьёзная: с умеренным подъёмом температуры, водянистой диареей, вздутием живота, метеоризмом. Опасность представляет

быстрое обезвоживание организма ребёнка, требующее неотложной стационарной помощи.

## ***Редкие формы:***

**1 Геморрагический конъюнктивит** сопровождается болями в глазу, потерей зрения, слезотечением, кровоизлиянием в сетчатку.

**2 Миокардит/перикардит** поражение определенных структур сердца с нарушением сократительной функции.

**3 Менингит и энцефалит.** Самые тяжёлые и опасные формы энтеровирусной инфекции. Лихорадка до 40°C, нестерпимая головная боль, сильная рвота не связанная с приемом пищи, боли в животе, судороги, геморрагическая сыпь.

Не редки и атипичные бессимптомные варианты болезни, клиническая диагностика которых возможна только при появлении видимых осложнений.

## ***МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:***

1 Для питья использовать только кипяченую воду ( даже бутилированную)

2 Тщательно мыть руки с мылом перед едой и после посещения туалета.

3 Перед употреблением фруктов и овощей тщательно их мыть и ополаскивать кипятком

4 Купаться только в официально разрешенных местах, стараясь не заглатывать воду

5 Не приобретать продукты у частников в неустановленных для торговли местах.

6 Соблюдать правила личной гигиены.

***При любых подозрительных симптомах похожих на вышеперечисленные необходимо как можно скорее обратиться для медицинского обследования к участковому врачу, не заниматься самодиагностикой и самолечением для избежания печальных исходов.***